

# Wenn Friesen wandern gehen

## Reit-Therapie mit Friesen Teil 8

*Serke in schwierigem  
Gelände – konzentriert meis-  
tert er den sehr tiefen Boden.*

**Was gibt es Schöneres, als im Frühjahr auf dem Rücken seines Friesen durch Wald und Flur zu streifen, das Erwachen der Natur zu erleben und zu spüren, wie man von Kilometer zu Kilometer mehr mit seinem Pferd zusammenwächst. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele, vor allem dann, wenn man beruflich sehr eingespannt ist. Vergessen ist die staubige Reithalle, in der man während der kalten Jahreszeit seine Runden gedreht hat. Hier kann man die Freiheit förmlich riechen.**

von Carola Elser

**S**chon seit vielen Jahren verbringen wir unsere Urlaube auf dem Rücken unserer Friesen. Längere Wanderritte bis zu einer Woche sind sowohl für uns als auch für unsere Pferde ein Höhepunkt, der große Auswirkungen auf die übrige Zeit des Jahres hat. Hier lernen sie mit ihren Kräften zu haushalten, werden von Tag zu Tag ausgeglichener und zufriedener. Dies kommt nicht von ungefähr: Freilebende Equiden verbringen nicht das ganze Jahr am gleichen Ort, sondern sind ständig auf Wanderschaft, um neue Weidegründe zu finden. Sie werden dabei wie von einer inneren Uhr angetrieben und legen dabei hunderte von Kilometer zurück. Dieser

Wandertrieb ist im Erbgedächtnis verankert und sollte daher möglichst oft im Jahr befriedigt werden.

### **Ausdauer muß man lernen**

Doch ein mehrtägiger Wanderritt erfordert eine gründliche Vorbereitung, nicht nur bei der Planung von Strecke und Ausrüstung, sondern vielmehr auch am Pferd selbst. Um täglich 30 bis 40 Kilometer durchhalten zu können, muß es entsprechend trainiert werden. Muskelaufbau und Kondition sind dabei sehr wichtig. Aber es muß auch lernen, mit seinen Kräften ökonomisch umzugehen, um nicht schon am zweiten Tag am Ende zu sein.



**Vorbereitung für den Wanderritt – es kommt auf die richtige Ausrüstung an.**

Ich erinnere mich noch an Kais ersten Wanderritt – eine Strecke von nur 30 Kilometer durchs wunderschöne Voralpengebiet. Anfangs mußte er jedem Pferd entgegenwiehern, sich ständig produzieren und forsch vorangehen. Das änderte sich nach der Hälfte der Strecke völlig. Jetzt merkte er, wie die anderen Pferde mit jedem Kilometer stärker wurden, er aber am Ende seiner Kräfte war. Wir machten daraufhin eine kurze Pause, bei der er sich gut erholte, und setzten unseren Marsch fort.

Kai scheint sich das gemerkt zu haben. Beim nächsten Wanderritt war er von Anfang an ausgeglichen und hielt ohne Probleme durch.

Um unsere Friesen ausreichend zu konditionieren, nutzen wir Wanderritte der örtlichen Reitvereine, die meist über eine Strecke von 25 bis 30 Kilometer gehen. Hier lernen die Pferde, in einer Gruppe mit fremden Pferden zu laufen und



alle Fotos: Reittherapie Elser

**Rommert zeigt sehr schön sein Wanderreiterhalfter: das Gebiß kann man während einer Pause aushaken, so daß er problemlos am Halfter angebunden werden kann. Er trägt einen Marathippo-Sattel und die dazugehörigen Satteltaschen.**

sich nicht durch vorbeigaloppierende Zeitgenossen aus der Ruhe bringen zu lassen. Eine bessere, stressfreie Vorbereitung für einen großen Wanderritt gibt es nicht.

## Die richtige Ausrüstung

Wenn man mehrere Tage mit dem Pferd unterwegs ist, sollte

man dies gründlich vorbereiten. Dabei ist die Wahl des richtigen Sattels von grundlegender Be-

deutung. Versuchen Sie es erst gar nicht, ihren Dressursattel für einen Wanderritt zu neh-



**Hier sieht man, daß die Satteltaschen nicht auf dem Pferderücken, sondern auf den verlängerten Trachten des Sattels aufliegen.**

## Wichtige Adressen für Wanderreiter

### Vereinigung der Freizeitreiter und Fahrer in Deutschland e.V. (VFD)

1. Vorsitzender: Manuel Sauda  
Am Bauernwald 5b, 81739 München  
Tel. 0171-4204521, Fax (089) 60 60 81 23

### Deutsche Wanderreitakademie

Herbert Fischer  
Tannenweg 57, 56410 Reckenthal-Montabaur  
Tel. (0 26 02) 1 85 07, Fax (0 26 02) 34 02

### Erster Trekking-Club Deutschland e.V.

Andreas Merk  
Im Seeteich 3 74423 Obersontheim  
Tel. (0 79 73) 12 19, Fax (0 79 73) 1 61 04

### Topographisches Kartenmaterial

gibt es bei den jeweiligen Landesvermessungsanstalten der Bundesländer

men. Spätestens nach einem Tag spüren Sie dies in allen Knochen, und Ihr Pferd läuft mit verspanntem Rücken – ein entspanntes Sitzen ist über einen längeren Zeitraum nicht möglich, zudem ist die Auflagefläche viel zu klein.

Besser sind Sättel mit langen Trachten, bei denen Reiter und Gepäck auf dem Pferderücken auf eine große Fläche verteilt werden. Wir sind sehr zufrieden mit dem Sommer-Trachtensattel VS (sehr gut handwerklich verarbeitet, bestes Leder – sehr haltbar!), dem Marathippo-Distanzsattel, aber auch unserem australischen Stocksattel. Alle diese Sättel verfügen über lange Trachten, auf denen die Satteltaschen so verschnallt werden können, daß sie nicht direkt auf dem Pferderücken liegen. So können Scheuerstellen vermieden werden.

Wichtig in diesem Zusammenhang sind geeignete Sattel-

taschen, die fest am Sattel sitzen und auch nach einem Galopp noch am Pferd halten. Diese sind relativ teuer, die Investition lohnt sich aber und spart viel Ärger.

Vor einigen Jahren haben wir ein Angebot zu einem Wanderritt in der Oberpfalz wahrgenommen. Dabei machten wir eine wichtige

Erfahrung: Rommert hat sehr gute, harte Hufe und läuft deswegen schon seit Jahren ohne Beschlag. Im Allgäu mit seinen vielen, weichen Graswegen, die höchstens durch runde Kiesel befestigt sind, hatte er auch auf langen Ritten damit keine Probleme. In der Oberpfalz jedoch waren die Wege mit gebrochenem Schotter gekiest, der wie Schleifpapier wirkte. Schon nach drei Tagen waren seine Hufe so stark abgelaufen, daß wir den Wanderritt abbrechen mußten.

## Veranstalter

### Verkehrsamt Waidhaus

Schulstraße 4, 92726 Waidhaus  
Tel. (0 96 52) 8 22 00, Fax (0 96 52) 82 20 20

### Reiterhöfe Unterfranken

Gbr mbH Udo Seufert  
Heinrichweg 5, 97556 Hambach  
Gebührenfreie Hotline: (0130) 89 01 08

## Literatur

### Wanderreiter-Quartier-Verzeichnis

gegen einen mit DM 3,- frankierten Rückumschlag (A5) zu bekommen bei:

freizeit im sattel, Betr. WQV  
Droste-Hülshoff-Str. 3, 53129 Bonn

### Handbuch des Gelände- und Wanderreiters

O.G. Steigle, Kosmos-Verlag  
ISBN: 3-440-05421-7

### Mit Pferden unterwegs

Claus/Schmitt

### Handbuch Wanderreiten

Claus/Schmitt



*Eine typische Situation: Das Pferd will nicht über einen moorigen Bachlauf. Ich zeige Serke, daß keine Gefahr besteht...*

Im Jahr darauf haben wir diesen Wanderritt wiederholt, diesmal jedoch Rommert einen Kunststoffbeslag (Trotters) spendiert, mit denen er problemlos auch auf diesem Belag lief. Heute würde ich jedem empfehlen, bei einem längeren Wanderritt für Barhufgänger zeitbegrenzt Kunststoffbeschläge einzusetzen. Durch das leichte Gewicht akzeptieren die meisten Pferde diese ohne Probleme.

## Eine prima Idee

Wenn man nicht gerade zu den Puristen zählt, die frohen Mutes wochenlang mit Handpferd und vollem Gepäck unterwegs sind, weiß man den Luxus zu schätzen, den einige Veranstalter in Deutschland anbieten: Wanderreiten mit dem eigenen Pferd, nur mit Tagesgepäck zu Wanderreit-

stationen, die Unterkunft und Verpflegung für Reiter und Pferd bieten. Das Hauptgepäck wird vom Veranstalter von Station zu Station transportiert und ist so jeden Abend verfügbar. Außerdem sind für Notfälle der Veranstalter und die Stationen telefonisch erreichbar, die jederzeit Zugriff auf Hufschmiede, Tierärzte, aber auch "Menschenärzte" haben. Ich finde solche Angebote ganz toll, denn sie machen einen solchen Urlaub auch für Gelegenheitswandreiter ohne Riesenaufwand planbar. Einzig das Wetter läßt sich so nicht in den Griff bekommen. Aber das ist nun mal so.

## So reiten Sie richtig

Wenn Sie längere Zeit mit dem Pferd unterwegs sind,



Die Autorin:

**Carola Elser**

Carola Elser führt einen Reittherapiebetrieb bei Buchloe im Ostallgäu (acht Kilometer von Bad Wörishofen), der fast ausschließlich mit Friesen arbeitet.

Das Leistungsangebot umfaßt folgende

Bereiche:

- Einzel- und Gruppentherapie
- Angstfreies Reiten auf Basis des Signalreitens
- Kurse in Bodenarbeit (auch bei Ihnen zu Hause)
- Feldenkrais und Reiten

Es wird sowohl auf den zwei Außenplätzen und im Gelände (Grasland bei Alpenblick) als auch in der 60 Meter-Halle, je nach Witterung, gearbeitet.

Übernachtungsmöglichkeiten für Mensch und Pferd stehen in nächster Nähe zur Verfügung (Voranmeldung).

Kontakt: \_\_\_\_\_

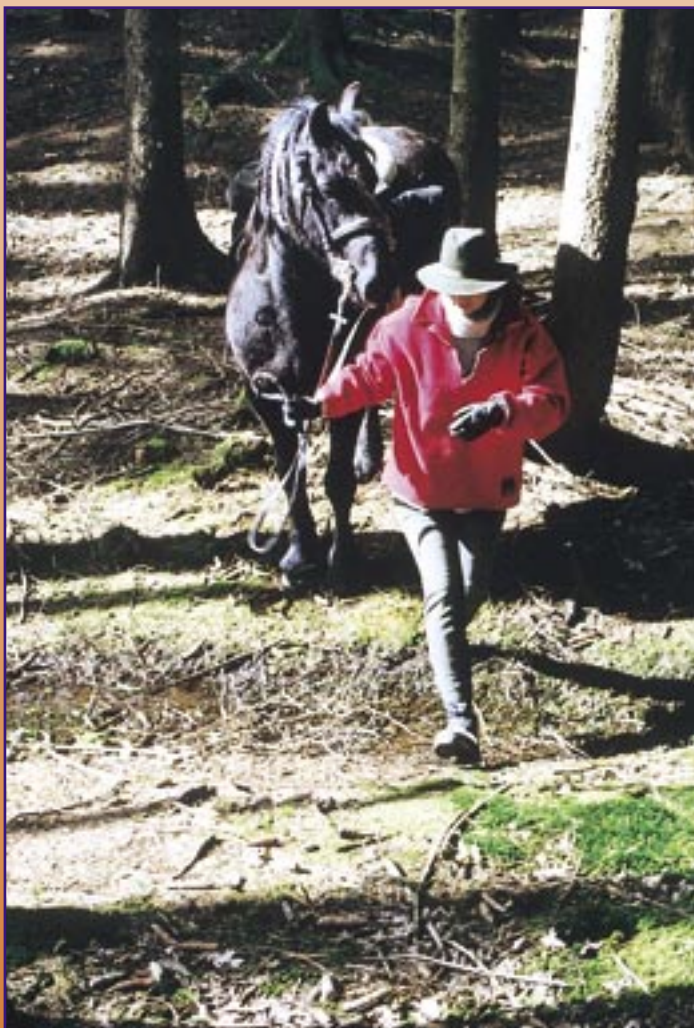
Reittherapie Carola Elser

Eschenweg 5, 86860 Jengen

Telefon (0 82 41) 18 33, Fax (0 82 41) 91 90 42

e-Mail: [webmaster@reittherapie-carolaelser.de](mailto:webmaster@reittherapie-carolaelser.de)

Internet: [www.therapiepferd.de](http://www.therapiepferd.de)



... gehe dann voraus...



... Serke folgt mir vertrauensvoll durch einen Sprung nach.



Was gibt es Schöneres, als nach einem langen Wanderritt gemeinsam mit seinen Pferden im Schatten zu dösen?

## So reiten Sie richtig

werden Sie merken, daß ein dressurmäßiges Reiten durchs Genick mit ständiger Anlehnung nicht das Wahre ist. Schrittstrecken legt man für gewöhnlich am hingeebenen Zügel zurück, für Trabstrecken empfiehlt sich ein leichter Sitz, wie ihn die Distanzreiter praktizieren. Dabei steht man bei leichter Vorlage ausbalanciert in den Bügeln und führt die Zügel signalmäßig bei ganz leichter Anlehnung. So ist es dem Pferd möglich, in eigenem Tempo, in natürlicher Aufrichtung entspannt und daher auch sehr ausdauernd zu laufen. Sie werden merken, daß es von Tag zu Tag freier und ruhiger wird – eine gute Therapie für nervöse und ängstliche Pferde. Der Galopp

als Gangart wird beim Wanderriten sehr selten eingesetzt. Er ist einfach zu unökonomisch. Lange Strecken lassen sich sehr schnell mit folgendem Schema bewältigen: 20 Minuten Schritt, 20 Minuten Trab, 20 Minuten Führen..., das tut Mensch und Pferd gut. Es würde den Rahmen dieses Beitrages sprengen, auf alle Punkte des Wanderreitens einzugehen. Dafür gibt es kompetente Anlaufstellen. Eine kleine Auswahl finden Sie im Kasten auf Seite 92.

Seinen ersten Wanderritt sollte man allerdings immer in Begleitung eines erfahrenen Wanderreiters machen. Ich wünsche Ihnen und Ihren Friesen guten Ritt, und kommen Sie gut über den Sommer.

